



変な家から 恋する家へ

外部は修繕 内部は模様替え
水廻り器具は買い替えと
家の維持管理はとて大変!
これからの時代
若い方もシニアの方も
気負わずシンプルに暮らす事が
一番の生活防衛だと思えます。
もちろん素敵な
彩どりとともにですけどネ!!

シンプルに暮らして逆に鮮やか?
体が色とりどりの野菜を欲するように
暮らしにもいいものを取り入れれば
より元気になれるはず。
豪華とか奇抜とか、かっこいいとかではなくて
自分の暮らしのリズムにあったものを。
住まう事も
食べることも
語らう事も
くつろぐことも
音楽聞くことも...。
暮らしの中に取り入れたい
色とりどりのビタミン
それはきつとシンプルライフの始まり。
軽やかな生活のリズムを
刻むために
さあ! 春だ!
暮らしをリフォームしよう! (立)



夢ハウス提供の無垢の家具
シンプルライフはお金のかけ方にメリハリをつける事が大切

筋力・体力・視力・聴力・反射神経など

は、年を重ねるごとに抜け落ちていくもの。現実が高齢社会真っ只中。何を差し置いてもサポートは必要という事で突然のクイズです。

大手ショッピングセンターは、休息用ソファの高さを確定するために①35cm②38cm③42cmの3種類揃えて実験。
さて一番利用者が多かったソファは何番でしょうか?

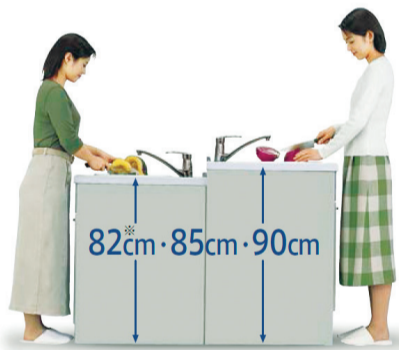
高さ・重さ・速さ・老若男女問わず、使いやすい数値は一つではありませんが、最大公約数として試行錯誤、データの蓄積から見えてくるもの。より多くの安全・利便性は、日々の

一周回ってトップランナーな (希望含む)必需品

- 1 帚 ちりとり
- 2 無垢の床材
- 3 目に見える赤い糸
- 4 湯たんぽ
- 5 軒



わずかが暮らしを変える 数センチが



身長にあわせて3つの高さを選べます。身長に合った高さなら、長時間の作業もラクにできます。

たゆまない努力。お客様目線を絶えず注ぐ、ぶれない姿勢から、顕在化してくるものだと日々自問しています。
私の身近で例えれば水回りはシビアです。キッチンの高さ数センチ替えるだけで作業もしやすくなり、腰への負担も軽減されます。今や1cm単位で高さを選べるキッチンも登場しています。
当社ではこのように生活に対する提案を数センチ単位で説明できるように心がけています。

募集

- ① 女子部の仲間を募集(5名様)
今月プレゼントをご用意したトマト栽培セットは「エンジョイプランターページ」といって、キッチン菜園で育つ野菜の総称です。ほかにもたくさん野菜が取り揃えてあります。現在女子部ではサークルをつくって栽培のコツなどを共有したりするための仲間を募集しております。(5名様(土屋まで))
- ② 実践的DIY教室
ウッドデッキ工事(基礎工事編)を5月11日、開催いたします。参加ご希望される方は、詳しい内容をホームページでご確認の上お申し込みください。

建築時代予報
職人がいなくて
その工事できません!
そんな時代が迫っている...
と思われまます。

空間に風格がある小屋組



昭和40年代、高校卒業後、大工を生業に決めた市村兼雄。高度経済成長の勢いそのままに、家作りに傾注していく。時代は流れ、大きくかわる建築様式に戸惑いながらも、この道55年、昨年古希を迎えた。
古民家改修は俺らみたい、たたき上げでできないと豪語する。実際に屋根裏を縦横に組まれた、黒光りした大きな構造材の真下に佇むと、当時の職人さんたちの苦勞と技術、矜持に包まれる。
家を支え、屋根をささえてきた大きな梁は、触れただけで歳月の濁きが掌の湿気と心地よく調和する。市村の一日は木に触れるところから始まる。腰袋で揺れる金づちは彼の動きに合わせて、彼が差し入れた手の先に必ず待ち構え、しもべとしてリズムを刻む。
しんとして空気がささる古民家の空間に、時の重みが浮遊し、槌音に呼応する築100年の古民家改修。着工してから2か月。解体も終り、基礎も終わり、いよいよ木工事が始まって1週間。市村は昨日も今日も膝が痛いと思んだ。

今月のプレゼント シンプルイストベスト第一弾

国実女子部にAKB48なみの素敵なグループ名が付きましました。詳細来月号で報告させていただきます。というわけで命名記念に、以前から好評だった読者プレゼント復活を社長に直談判しました。継続できるかは今のところ未知ですが?

再開第一号プレゼントは、空間にのびのびと広がるという事で手軽に育ててあげることが出来るミニトマト栽培セットです。

抽選で5名様にプレゼントします。応募多数の場合は抽選となります。ハガキ・ホームページ・TEL・FAXで住所・氏名・お電話番号を記入の上お申し込みください。

電話/64-11822
FAX/64-11125
TEL/385-0051
佐久市中込3611-170
株式会社国実(大沢まで)

文中クイズ正解者様へのプレゼント

座り心地最適な椅子の高さは何センチだったでしょうか。正解者5名様に、スマイルサンフラワーエコセットを差し上げます。お申込み先はプレゼント応募先へ!!

※取得した個人情報につきまして、本件の発送のみに使用させていただきます。