

国・実・通・信

NO.179号

5月23日 発行号

企画・編集
国実女子部くにみ
国 実佐久市中込3611-170
TEL.0267-
64-1822

女子部の挑戦

仕事に趣味に何事も

果敢に挑戦する…が、

国実女子部の引き継がれてきた

理念だと社長が

これみよがしに高く掲げて

背中を突くので 仕方なく

(給料上上がればもっと前向きに)

挑戦しました。

きっと朝ドラにハマっているんだと思う

今回は、挑戦の顛末、意気込み

気付き 実践を

報告させていただきます(部長)

3 (キッチンベジ) とともに育つ

土のついた野菜は小学校以来触れていない。

お店に行けばいつでもきれいな野菜があり

味わえる…そんな最低認識の私に、野菜を育てて

みない?と上司から突然のお言葉。え?それってパ

ワハラ?セクハラ?カスハラ?いやいや野ハラ!!

現在育てている野菜はトマトと枝豆。最初しぶ

しぶ今はワクワク。日々成長する野菜たちを見て

いると陳腐なオチですいません。あら不思議(頑張

ります)があふれてきます。



1 競歩大会初レポート

21時。帷崎をスタート。距離78km。標高差千mの道のりに挑む。夜明けの鳥のさえずりに励まされ、川のせせらぎに癒され、最後尾車に見守られながら、痛む足を必死に踏み出し、野辺山高原を登り切ったその先、45km地点でなんとタイムUP。

悔しさと達成感と強烈な眠気を温泉で癒し、リベンジを誓った。

帰宅後軽やかに体重計に乗った。1kg増えていた。

疲れが倍になつた。

社会にこれから時代、武器を身につける無防備じやダメだと都度おっしゃるので、私も資格で備えようかと挑戦。

ハードルを高くしすぎたかな?只今後悔をかみしめながら悪戦苦闘:うくん。読者の皆様に吉報をお知らせする日が来ますことを信じてやつたるで~!

2 資格で備える

社長がこれから時代、武器を身につける無防備じやダメだと都度おっしゃるので、私も資格で備えようかと挑戦。

ハードルを高くしすぎたかな?只今後悔をかみしめながら悪戦苦闘:うくん。読者の皆様に吉報をお知らせする日が来ますことを信じてやつたるで~!

4 身になるDIY

巷のDIY教室の「木を切つて、釘を打つて、色を塗つたら素敵な本棚の完成★」というのもD I Yですが、国実のDIYはちょっと違う!

『壁紙貼り!!床板貼り!!ウッドデッキ作り!!』と、結構本格的です。自分で穴を掘り、コンクリートを練つて東石を設置したり、基礎から学べます。

国実女子部も、見ていて

大変勉強になります:。

ウッドデッキ工事つ

最初から国実に頼んでも

OKなんですよね:。そ

れだと『自分で作る』とい

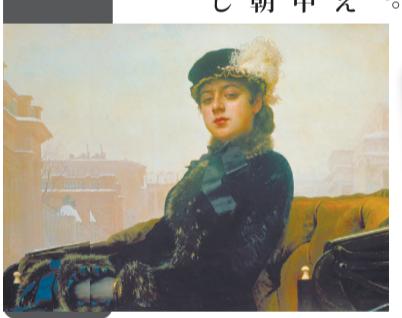
う喜びは味わえないのか

な?



募集

右記の名画にピッタリのタイトルを募集します。迷回答の方には(3名)キッチンベジ(トマト)セット差し上げます。応募先は下記、今月のプレゼントと同じです。模範解答はHPに掲載。笑えます。



頭で汗かく!! 恐怖の朝礼



頭で汗かく!!

リモートワーク隆盛の時代にあっても、日本の会社の93パーセントが朝礼を行つてゐるそうです。業務連絡・情報交換・コミュニケーションを図るなど、効率的でミスのない良い仕事をするために、朝礼は始業前の朝の行事として、今でも重要視されているのです。

古式ゆかしくとはまいりませんが、当社でも一般的な内容の朝礼を行つておりますが、ちょっと他にはないと思われる恐怖の時間が組まれています。それは頭で汗をかく訓練

1 まずは使うのはプレストカード
これはアイデアを出させるゲームカードです。社長が出すワードに対して3枚のカードの絵柄からストーリーを作り出す。新商品を考えるなど、頭を鍛えるには十分すぎる仕組みです。前回お題はキッチン?出されたカードは以下

3枚。いかがですか?ご一あれ!! HPで女子部アイデアを掲載中。

2 次は【名画に学ぶ】

古今東西の名画から主婦のつぶやきを考えるもの。

インスピレーションは鍛えらるると思いますが、頭の中はもう汗でパンパンで、「朝からお疲れモードでよろしいんでしょうか?社長」。

無論好みは千差万別ですが、無垢の床材はやはりいいと思います。

U Pさせていただきます。

3 屋根改修

家の補修優先順位1位は屋根です。傷んでいる屋根を見過ごして、キッチンも風呂も

断熱もないという事です。

特にアスベスト含有建材の屋根は待つたなしかと!!

今回、耐震対策で瓦から鋼板屋根葺き替え等

高齢社会の今、プチ土木の依頼が絶えません。

1 夏断熱の勧め

エアコンがあればよいという事ではなく、省エネ優先でのリフォームです。

古式ゆかしくとはまいりませんが、当社でも一般的な内容の朝礼を行つておりますが、ちょっと他にはないと思われる恐怖の時間が組まれています。それは頭で汗をかく訓練

1 まずは使うのはプレストカード
これはアイデアを出させるゲームカードです。社長が出すワードに対して3枚のカードの絵柄からストーリーを作り出す。新商品を考えるなど、頭を鍛えるには十分すぎる仕組みです。前回お題はキッチン?出されたカードは以下

3枚。いかがですか?ご一あれ!! HPで女子部アイデアを掲載中。

2 次は【名画に学ぶ】

古今東西の名画から主婦のつぶやきを考えるもの。

インスピレーションは鍛えらるると思いますが、頭の中はもう汗でパンパンで、「朝からお疲れモードでよろしいんでしょうか?社長」。

無論好みは千差万別ですが、無垢の床材はやはりいいと思います。

U Pさせていただきます。

ホームページ推奨工事案内

今月の

1 夏断熱の勧め
エアコンがあればよいという事ではなく、省エネ優先でのリフォームです。

2 プチ土木
アスファルト舗装/土間コンクリート
介護アプローチ/擁壁/畔シート/境界工事

3 屋根改修
家の補修優先順位1位は屋根です。
傷んでいる屋根を見過ごして、キッチンも風呂も
断熱もないという事です。

特にアスベスト含有建材の屋根は待つたなしかと!!
今回、耐震対策で瓦から鋼板屋根葺き替え等

高齢社会の今、プチ土木の依頼が絶えません。

1 夏断熱の勧め
エアコンがあればよいという事ではなく、省エネ優先でのリフォームです。

古式ゆかしくとはまいりませんが、当社でも一般的な内容の朝礼を行つておりますが、ちょっと他にはないと思われる恐怖の時間が組まれています。それは頭で汗をかく訓練

1 まずは使うのはプレストカード
これはアイデアを出させるゲームカードです。社長が出すワードに対して3枚のカードの絵柄からストーリーを作り出す。新商品を考えるなど、頭を鍛えるには十分すぎる仕組みです。前回お題はキッチン?出されたカードは以下

3枚。いかがですか?ご一あれ!! HPで女子部アイデアを掲載中。

2 次は【名画に学ぶ】

古今東西の名画から主婦のつぶやきを考えるもの。

インスピレーションは鍛えらるると思いますが、頭の中はもう汗でパンパンで、「朝からお疲れモードでよろしいんでしょうか?社長」。

無論好みは千差万別ですが、無垢の床材はやはりいいと思います。

U Pさせていただきます。

3 屋根改修
家の補修優先順位1位は屋根です。
傷んでいる屋根を見過ごして、キッチンも風呂も
断熱もないという事です。

特にアスベスト含有建材の屋根は待つたなしかと!!
今回、耐震対策で瓦から鋼板屋根葺き替え等

高齢社会の今、プチ土木の依頼が絶えません。

1 夏断熱の勧め
エアコンがあればよいという事ではなく、省エネ優先でのリフォームです。

古式ゆかしくとはまいりませんが、当社でも一般的な内容の朝礼を行つておりますが、ちょっと他にはないと思われる恐怖の時間が組まれています。それは頭で汗をかく訓練

1 まずは使うのはプレストカード
これはアイデアを出させるゲームカードです。社長が出すワードに対して3枚のカードの絵柄からストーリーを作り出す。新商品を考えるなど、頭を鍛えるには十分すぎる仕組みです。前回お題はキッチン?出されたカードは以下

3枚。いかがですか?ご一あれ!! HPで女子部アイデアを掲載中。

2 次は【名画に学ぶ】

古今東西の名画から主婦のつぶやきを考えるもの。

インスピレーションは鍛えらるると思いますが、頭の中はもう汗でパンパンで、「朝からお疲れモードでよろしいんでしょうか?社長」。

無論好みは千差万別ですが、無垢の床材はやはりいいと思います。

U Pさせていただきます。

1 夏断熱の勧め
エアコンがあればよいという事ではなく、省エネ優先でのリフォームです。

古式ゆかしくとはまいりませんが、当社でも一般的な内容の朝礼を行つておりますが、ちょっと他にはないと思われる恐怖の時間が組まれています。それは頭で汗をかく訓練

1 まずは使うのはプレストカード
これはアイデアを出させるゲームカードです。社長が出すワードに対して3枚のカードの絵柄からストーリーを作り出す。新商品を考えるなど、頭を鍛えるには十分すぎる仕組みです。前回お題はキッチン?出されたカードは以下

3枚。いかがですか?ご一あれ!! HPで女子部アイデアを掲載中。

2 次は【名画に学ぶ】

古今東西の名画から主婦のつぶやきを考えるもの。

インスピレーションは鍛えらるると思いますが、頭の中はもう汗でパンパンで、「朝からお疲れモードでよろしいんでしょうか?社長」。

無論好みは千差万別ですが、無垢の床材はやはりいいと思います。

U Pさせていただきます。



KUNIMI
923
Simple is best

今月のプレゼント

シンプルズベスト第二弾

リフォームと言つたら国実みたいな?その名を知られた定番商品は日本も含め世界各地にございますが、今回その中から鑄物鉄と言つたら日本が誇る(南部鉄器)という事で、湯がおいしくなり鉄分も採れる南部鉄器急須を2名の方にプレゼントします。

リフォームと言つたら国実みたいな?その名を知られた定番商品は日本も含め世界各地にございますが、今回その中から鑄物鉄と言つたら日本が誇る(南部鉄器)という事で、湯がおいしくなり鉄分も採れる南部鉄器急須を2名の方にプレゼントします。

電話/0267-64-1822
FAX/64-1125
〒385-0051
佐久市中込3611-170
株式会社国実(井出まで)

国実通信178号の
クイズの答え
一番利用の高かつた椅子の
高さは38.5cmでした。