

セタリフォーム 相談会

当日のセタイイベント内容

「織姫と彦星より先に、
あなたの家が感動と出会い直す日」
セタにはちよつと早いけど。

でも、織姫様と彦星様が年に一度の出会いの準備をしているこの時期、あなたの家もそろそろ「再会」してみませんか。あの頃の感動に?!

「最近、キッチンがそっけない」

「収納と気持ちの噛み合わない」

「暑さ寒さに好かれてる」

「補助金と縁遠い」

「この頃お風呂がやけに冷たい」

「便器がいじけてる」

「洗面台の鏡がそっぽ向いている」

そんな「ずれ違い」の暮らしに、セタパワーをちよつと借りてみましょう。

今回は水まわりに限らず、暮らし全般にわたるモヤモヤ・不便・謎の違和感の解消を皆様と一緒に考えます。

開催内容
(星に願いを込める時間制)
時間：AM10:00～PM3:00
場所：OTTO佐久平シヨールーム
相談は事前予約制 10名様限定
申込み：0267・64・1822
(担当：上原)

開催内容

(星に願いを込める時間制)

時間：AM10:00～PM3:00

場所：OTTO佐久平シヨールーム

相談は事前予約制 10名様限定

申込み：0267・64・1822

(担当：上原)

7/4(土)
リフォーム相談会
AM10:00～PM3:00
10名様
(要予約)

セタ
朝市
AM8:00～

(サンガ珈琲)さんの
キッチンカーが
やってくるぞ。

軽トラ朝市

開催

朝8時、農家さんから届いたレタス・プチトマト・ブロッコリーが勢ぞろい。レタスはシャキッ、プチトマトはツヤツヤ、ブロッコリーは「森」みたいに元気。

あなたの冷蔵庫の「昨日の残り気味」メンバに喝を入れるチャンス。新鮮さは朝のうちに「早め」に連れて帰ってください。

朝8時から
商品終わりで次第終了



先着20組様
3点セット 300円

朝食 ご一緒にませんか?

セタの朝、朝市の始まりとともに地元の恵み、を味わう特別な朝食をご用意しました。

「当地ブレンド米のおにぎり」と南高梅をひと粒、味噌汁は地元みそを

使ったやみそを先着順 40名様、家族3名様まで。



セタトークイベント開催
酷暑を乗り切る食のことわざ
【夏は酸味を盛る】
を実践しましょう

講師 南相木村在住

細井千重子さん

時間 AM10時～11時

定員 20名様【事前申し込み】

0267・64・1822 佐々木まで

南相木村で長年、土と向き合いながら百種を超える作物を育ててきた細井千重子さんを講師にお迎えします。寒冷地という厳しい環境の中で、耕さずに土を育て、生きものの力を引き出す独自の畑づくりを実践してきた方です。

今回は、その経験から見てきたという視点や、日々の生活に取り入れられる小さなヒントをお話しいただきます。自然と共に生きる知恵に触れられる、心がほぐれる学びの時間です。

セタワークショップ 第2回

【組子を作ろう】

講師は 堀部建具工藝

堀部洋一さん

日本の技 その緻密な工法に触れます
伝統工芸の組子づくり体験しましょう
用意されたキットを使い、くぎを使わず

木を組み上げる日本の精巧な技を実際に手にして感じる貴重な機会です。ご参加お待ちしております

時間 12時30分～2時

参加 10名様【事前申し込み】

0267・64・1822 佐々木まで

参加費用は材料代として2000円

